

## ESERCIZIO E PREGHIERE PER LA BUONA MORTE

### **San Giovanni Bosco, insegna:**

"Tutta la nostra vita, o miei cari giovanetti, dev'essere una preparazione a fare una buona morte. Per conseguire questo fine importantissimo giova assai praticare il cosiddetto *Esercizio della buona morte*, il quale consiste nel disporre in un giorno di ogni mese tutti i nostri affari spirituali e temporali, come se di lì a poco dovessimo realmente morire. Il modo pratico di fare tale Esercizio è il seguente:

- Fissare per esso (un giorno del mese: l'ultimo giorno di ogni mese) (...);
- fare fin dal giorno o dalla sera precedente qualche riflessione sulla morte, che forse è vicina e potrebbe anche sopraggiungere all'improvviso;
- pensare come si è passato il mese antecedente, e soprattutto se vi è qualche cosa che turbi la coscienza e lasci inquieta l'anima sulla sorte a cui andrebbe incontro se allora dovesse presentarsi al tribunale di Dio;
- e al domani fare una Confessione e Comunione, come se si fosse veramente in punto di morte.

**Siccome poi potrebbe** anche succedere che doveste morire di morte subitanea, o per una disgrazia o malattia che non vi lasciasse il tempo di chiamare un prete e di ricevere i Santi Sacramenti, così vi esorto a far sovente durante la vita, anche fuori della Confessione, atti di dolore perfetto dei peccati commessi ed atti di perfetto amor di Dio, **perché un solo di tali atti, congiunto al desiderio di confessarsi, può bastare in ogni tempo, e specialmente negli estremi momenti, a cancellare qualsiasi peccato e aprirci il Paradiso.**

Vi esorto pure a fare di quando in quando il proposito d'accettare, per amor di Dio, dalle, sue sante mani, qualsiasi genere di morte gli piacerà mandarvi, con tutte le sue angosce, pene e dolori." (Tratto da: "Il giovane provveduto" - Don Bosco).

### **PER COLORO CHE MUOIONO OGNI GIORNO**

*Si potrebbero salvare dall'inferno molte anime se mattino e sera si recitasse questa preghiera indulgenziata con tre Ave Maria per coloro che muoiono il giorno stesso.*

+ **"O Misericordiosissimo Gesù, che bruciate di un sì ardente amore per le anime, Vi scongiuro, per l'agonia del Vostro Santissimo Cuore e per i dolori della Vostra Madre Immacolata, di purificare con il Vostro Sangue tutti i peccatori della terra che sono in agonia e che devono morire oggi stesso, Cuore agonizzante di Cristo, abbiate pietà dei morenti"** *3Ave Maria*

### **PREGHIERE PER LA BUONA MORTE di sant'Alfonso M. de Liguori PROTESTO SULLA FEDE, SPERANZA E CARITA'**

+ **Protesto con Fede infallibile** di credere fermamente tutto quello che crede la S. Chiesa, perché Voi, mio Dio, prima e infallibile verità lo avete rivelato. Vi ringrazio di avermi fatta nascere e vivere nella vostra santa Fede Cattolica. Protesto di voler in essa morire, e detesto ora per sempre qualunque dubbio e sentimento contrario, come bugia suggeritami dal demonio.



**+ Protesto con sconfinata speranza che**, i miei peccati mi rendono affatto indegna di morir bene, ma confortata dalla Vostra misericordia e incoraggiata dalle vostre promesse, spero tutto da Voi, il perdono e una buona morte. L'appoggio fermissimo della mia speranza a salvarmi sono i meriti di Gesù Cristo, morto in Croce per amor mio. Confido di mantenere questa mia speranza sin all'ultimo respiro per l'intercessione di Maria Vergine e di tutti i Santi del cielo.

**+ Protesto infine di amarvi**, amabilissimo mio Signore, con tutta l'anima, con tutto il mio cuore, con tutta la mente e con tutte le mie forze. Vi amo sopra ogni cosa, perché siete un Dio sì buono e meritevole di sommo amore. Vorrei potervi amare come meritate, ma

se altro non posso, vi offro l'amore di Maria Vergine, degli Angeli e dei Santi del cielo, e quello di tutte le creature della terra le più innamorate di voi, e vi offro infine quella Carità infinita con cui amate Voi stesso. Desidero di vivere e morire in seno al Vostro amore, e poi venire ad amarvi in Paradiso per tutta l'eternità.

### **Gesù mio, quando giunta sarà alfin la mia vita (\*)**

+ Gesù, Signore Dio di bontà, Padre di misericordia, Spirito Santo divina Carità, io mi presento innanzi a Voi con un cuore umiliato, contrito e confuso, Vi raccomando la mia ultima ora e ciò che dopo di essa attende l'Anima mia.

Quando le mie mani tremule ed intorpidite non potranno più stringervi Crocifisso e nella Corona del santo Rosario, e mio malgrado Vi lascerò cadere sul letto del mio dolore; misericordioso Gesù, abbiate Pietà di me.

Quando i miei piedi, immobili, mi avvertiranno che la mia carriera in questo mondo è presso a finire, misericordioso Gesù, abbiate Pietà di me.

Quando i miei occhi, offuscati e stravolti dall'orrore della morte imminente, fisseranno in Voi gli sguardi languidi e moribondi, misericordioso Gesù, abbiate Pietà di me.

Quando le mie labbra, fredde e tremanti, pronunzieranno per l'ultima volta il vostro Nome adorabile, misericordioso Gesù, abbiate Pietà di me.

Quando le mie guance, pallide e livide, ispireranno agli astanti la compassione e il terrore; e i miei capelli, bagnati dal sudor della morte, annunzieranno prossimo il mio fine, misericordioso Gesù, abbiate Pietà di me.

Quando le mie orecchie, presso a chiudersi per sempre ai discorsi degli uomini, s'apriranno per intendere la Vostra voce, che pronunzierà l'irrevocabile sentenza onde verrà fissata la mia Sorte per tutta l'eternità, misericordioso Gesù, abbiate Pietà di me.

Quando la mia immaginazione, agitata da orrendi e spaventevoli fantasmi, sarà immersa in mortali tristezze, ed il mio spirito, turbato dall'aspetto delle mie iniquità e dal timore della vostra giustizia, lotterà contro l'angelo delle tenebre, che vorrà togliermi la vista consolatrice delle vostre misericordie e precipitarmi in seno alla disperazione, misericordioso Gesù, abbiate Pietà di me.

Quando il mio debole cuore, oppresso dal dolore della malattia, sarà sorpreso dagli orrori di morte, e sarà spossato dagli sforzi che avrò fatto contro i nemici della mia salute, misericordioso Gesù, abbiate Pietà di me.

Quando verserò le mie ultime lagrime, sintomi della mia distruzione, ricevetele, o mio Gesù, in sacrificio di espiatione, affinché io spiri come una vittima di penitenza: ed in quel terribile momento, misericordioso Gesù, abbiate Pietà di me.

Quando i miei parenti ed amici, stretti a me d'intorno, s'inteneriranno sul dolente mio stato, e v'invocheranno per me, misericordioso Gesù, abbiate Pietà di me.

Quando avrò perduto l'uso di tutti i sensi, ed il mondo intero sarà sparito da me, ed io gemerò nelle angosce dell'estrema agonia e negli affanni di morte, misericordioso Gesù, abbiate Pietà di me.

Quando gli ultimi sospiri del cuore diranno che l'anima mia starà per separarsi dal corpo, accettateli come atti di una santa impazienza di venire a Voi e Voi, misericordioso Gesù, abbiate Pietà di me.

Quando l'anima mia uscirà per sempre da questo mondo, e lascerà il mio corpo pallido, freddo e senza vita, accettate la distruzione del mio, essere come un omaggio che io vengo a rendere alla vostra Divina Maestà; ed allora, misericordioso Gesù, abbiate Pietà di me.

E quando, finalmente, l'anima mia comparirà innanzi a Voi, e vedrà per la prima volta lo splendore immortale della vostra Maestà, non la rigettate dal Vostro cospetto; degnatevi ricevermi nel seno amoroso della Vostra misericordia, affinché io canti eternamente le Vostre lodi: misericordioso Gesù, abbiate Pietà di me.

+ O Padre Santo, che con il peccato ho meritato la morte, della quale Ce ne avete occultato il momento e l'ora, fate che io, passando nella giustizia e sforzandomi nella santità tutti i giorni della mia vita, possa meritare d'uscire da questo mondo nel Vostro Santo Amore, pei meriti del Nostro Signor Gesù Cristo, che vive e regna con Voi nell'unità dello Spirito Santo. Così sia. *1Pater, Ave, Gloria e l' Eterno Riposo...*

**(\*)ATTENZIONE: questa preghiera può essere letta e pregata a voce dai familiari o amici accanto al moribondo incapace di leggerla. Si unisca, prima o dopo, un santo Rosario col moribondo o per lui.**

### **PREGHIERA per la santa rassegnazione**

O Gesù amabilissimo, gloriosa e Santissima Trinità, protesto di rassegnarmi in tutto alle Vostre divine ed amabili disposizioni sopra di me. Venga la morte quando a voi piace, o caro mio Dio, mi dichiaro adesso per allora pienamente conformata alla vostra divina volontà.

Accetto di buon grado tutti i dolori della mia ultima infermità ed agonia, e a Voi li offro in unione della Vostra passione, agonia e morte. Assistentemi Voi, difendetemi Voi, che tutta in Voi mi abbandono, e consegno nelle vostre mani l'anima mia. Stendete però la vostra mano divina sopra il letto delle mie agonie, e fate, che l'ultimo mio ristoro sia il SS. Sacramento, l'ultimo mio sguardo il S. Crocifisso, l'ultima mia parola il nome di Gesù e di Maria, l'ultimo mio affetto il vostro amore, e l'ultimo mio pensiero il Paradiso. Amen ... *1Pater, Ave, Gloria e l' Eterno Riposo, per le Anime in Purgatorio*

### **A SAN GIUSEPPE PER IMPETRARE UNA BUONA MORTE**

Gloriosissimo San Giuseppe, fortunato Sposo Casto di Maria, voi che meritaste di essere fatto Custode del Salvatore del mondo Gesù Cristo, e, abbracciandolo teneramente, godeste anticipato il Paradiso, deh! ottenetemi dal Signore un intero perdono de' miei peccati, la grazia d'imitare le vostre virtù, affinché io cammini sempre per la via che conduce al Cielo. Siccome voi meritaste di avere Gesù e Maria attorno al vostro letto in punto di morte, e tra le loro braccia dolcemente spiraste l'anima beata, vi prego di volermi difendere dai nemici dell'anima mia in quell'ultimo punto di mia vita; di modo che, consolato dalla dolce speranza di volare con voi a possedere l'eterna gloria in Paradiso, io spiri pronunciando i Santissimi Nomi di Gesù, di Giuseppe e di Maria. Così sia. *1Pater, Ave, Gloria e l' Eterno Riposo...*

### **ORAZIONE PER LE ANIME DEL PURGATORIO**

O Signore Onnipotente, il quale per l'amore che portate agli uomini vi degnaste di prendere umana carne, di vivere fra gli stenti, di soffrire dolorosissima Passione e finalmente di spirare in Croce, deh! per tanti meriti che ci procuraste col vostro preziosissimo Sangue, vi prego di volgere uno sguardo pietoso ai tormenti che soffrono nel Purgatorio quelle Anime benedette, che, partite da questa valle di pianto in grazia vostra, soffrono gli ardori di quelle fiamme per scontare i debiti che hanno tuttora verso della vostra divina Giustizia. Accettate dunque, o pietosissimo Iddio, le preghiere e i sacrifici che per esse umilmente vi porgo, traetele da quel carcere tenebroso e chiamatele alla gloria del Paradiso. Vi raccomando particolarmente le anime dei miei parenti, benefattori spirituali e temporali, e in special modo quelle a cui posso essere stato occasione di peccato col mio mal esempio.

Vergine Santissima, Madre pietosa, Consolatrice degli afflitti, intercedete Voi per quelle anime, affinché, per la vostra potentissima intercessione, volino a godere quel Paradiso che loro sta preparato e, giunta la mia ora, possa usufruire di questi benefici da Voi promessi e nei quali confido. Amen. *1Pater, Ave, Gloria e l' Eterno Riposo...*

### ***Preghiera a Maria SS.ma per le Anime del Purgatorio più dimenticate***

O Maria, pietà di quelle povere Anime che, chiuse nelle prigioni tenebrose del luogo di espiazione, non hanno alcuno sulla terra che pensi a loro. Degnatevi, o buona Madre, abbassare su quelle abbandonate uno sguardo di pietà; ispirate a molti cristiani caritatevoli il pensiero di pregare per esse, e cercate nel Vostro Cuore di Madre i modi di venire pietosamente in loro aiuto. O Madre del perpetuo soccorso, abbiate pietà delle Anime più abbandonate del Purgatorio. Misericordioso Gesù, date loro il riposo eterno. *3Ave Maria....*

### **Preghiera alla Beata Vergine Maria per la propria morte da recitare ogni giorno**

+ Nel nome del Padre e del Figlio e dello Spirito Santo. Amen

O Madre mia dolcissima, quale sarà la mia morte dato che un povero peccatore? Io fin d' ora tremo pensando a quel terribile momento in cui dovrò morire ed essere presentato al tribunale divino, poiché ricordo di aver scritto io stesso tante sentenza della mia condanna. Sono mortificato e confuso e temo molto per la mia salvezza eterna.

O Maria, le mie speranze si trovano nel Sangue di Gesù e nella tua intercessione. Tu sei Regina del Cielo e Signora dell'universo ma è sufficiente dire che sei la Madre di Dio.

Sei tanto grande, ma la tua potenza non Ti allontana, anzi Ti dispone ad avere più compassione delle nostre miserie. Quando gli amici terreni sono innalzati a qualche carica prestigiosa si allontanano e rifiutano di prendere in considerazione i loro amici di un tempo meno fortunati. Invece il tuo Cuore nobile e amorevole non fa così. Dove scorge tante miserie, proprio s'impegna maggiormente.

Tu ci soccorri subito, appena Ti invociamo, anzi previeni le nostre preghiere con i tuoi favori.

Tu ci consoli nei dolori, Tu dissolvi le tempeste, Tu abbatti i nemici, Tu insomma, non perdi occasione di provvedere al nostro bene. Sia sempre benedetta quella divina mano che ha unito in Te tanta maestà e tanta tenerezza, tanta grandezza e tanto amore. Io ringrazio sempre di questo il mio Signore e me ne rallegro, perché nella tua felicità ripongo la mia e ritengo mia la tua fortuna.

O Consolatrice degli afflitti, consola un essere che si raccomanda a Te. Mi sento affliggere dai rimorsi della coscienza aggravata da tanti peccati e sono incerto se mi sono pentito come dovevo. Vedo tutte le mie azioni piene di fango e di difetti. L' inferno sta aspettando la mia morte per accusarmi; la giustizia divina offesa, vuole essere soddisfatta. Madre mia, che ne sarà di me?

Se non mi aiuti, sono perduto. Vuoi aiutarmi?

O Vergine pietosa, consolami, ottienimi un vero dolore dei miei peccati, ottienimi forza per correggermi e per esser fedele a Dio nella vita che mi rimane. Quando mi troverò, nelle ultime sofferenze della morte, o Maria mia speranza, non abbandonare. In quel

momento assistimi e confortami affinché non mi dispero vedendo le colpe che mi opporrà il demonio.

Signora, perdona la mia audacia, vieni Tu stessa a consolarmi con la tua presenza. Questa è una grazia che hai fatto a tanti, la voglio anch' io. Se il mio ardore è grande, la tua bontà è ancora maggiore, visto che cerca i più miserabili per consolarli. Confido proprio nella tua bontà.

Sarà la tua gloria eterna ed il tuo eterno vanto aver salvato dall' inferno un misero dannato ed averlo condotto nel tuo Regno. Così spero di raggiungerti in Paradiso dove la mia gioia sarà di stare sempre ai tuoi piedi a ringraziarti, benedirti ed amarti in eterno.

O Maria, Ti aspetto, non lasciarmi sconcolato, fiat, fiat, amen, amen.

*1Pater, Ave, Gloria*

+ Nel nome del Padre e del Figlio e dello Spirito Santo. Amen

(testo tratto da "Le glorie di Maria" – Sant'Alfonso Maria de' Liguori )

\*\*\*

<https://cooperatores-veritatis.org/>

<https://pietropaolotrinita.org/> - referente, Daniela

canale YouTube di Preghiera e notiziario: [PietroPaolo Trinita](#)

pagina di [Facebook Apostoli di Maria](#) - referente, Daniela

per i Cenacoli di Preghiera sui gruppi whatsapp: 366 2674 288 - referenti Massimiliano e Daniela