

## Pratica e Suffragi Anime del Purgatorio

Tante sono le testimonianze che Santi e Beati ci hanno lasciato a riguardo delle Pie Pratiche per il Suffragio delle Sante Anime del Purgatorio.

**San Nicola da Tolentino** poté sperimentare personalmente quanto fossero grandi i tormenti di queste anime. San Nicola aveva, infatti, una particolare venerazione per i defunti che chiedevano l'aiuto delle sue preghiere. Nel periodo in cui il santo risiedeva nel convento di Valmanente, in provincia di Pesaro ebbe un sogno. Un suo confratello, Fra' Pellegrino da Osimo, gli apparve avvolto dalle fiamme del Purgatorio, scongiurandolo di celebrare la santa Messa in suffragio suo e di tutte le anime che soffrivano con lui. San Nicola accorse prontamente in suo aiuto celebrando per una settimana la Messa dei Defunti, al termine del settenario, Fra Pellegrino gli apparve di nuovo per ringraziarlo di essere stato liberato dagli atroci supplizi.

Sono davvero molte le testimonianze dei Santi che hanno rivelato di aver ottenuto dalle Anime del Purgatorio grossi aiuti nel momento del bisogno, così ci riferisce il **Beato Angelo D'Acri**: "Le anime del Purgatorio ti aiutano. La mia vocazione religiosa e sacerdotale è una grazia immensa che attribuisco alla mia quotidiana preghiera per le anime del Purgatorio, che ancora bambino imparai da mia madre".

Lo stesso concetto è riferito da **Santa Caterina da Bologna**: "Quando voglio ottenere qualche grazia da Dio ricorro alle anime del Purgatorio e sento di essere esaudita per la loro intercessione". E da **Santa Caterina da Genova**, della quale abbiamo il bellissimo "*Trattato sul Purgatorio*", affermava: "Non ho mai chiesto grazie alle anime purganti senza essere esaudita, anzi, quelle che non ho potuto ottenere dagli spiriti celesti l'ho ottenuto per intercessione delle anime del Purgatorio".

E' noto ai più, quanto i Santi invitassero i fedeli a far celebrare Messe per i Defunti e guadagnare per Loro ogni Indulgenza concessa dalla santa Chiesa, seguendo in questo il pensiero di **San Roberto Bellarmino**: "È certo che nulla è più efficace per il suffragio e la liberazione delle anime dal fuoco del Purgatorio dell'offerta a Dio per loro del Sacrificio della Messa"...

Tra le molte *Pie Pratiche* troviamo la famosa **Corona dei 100 Requiem**. [La beata Anna Maria Taigi](#), un esempio tra i tanti, dichiara di avere ottenuto da Dio molte grazie, nelle circostanze più diverse e nei bisogni più gravi, sia spirituali che temporali, grazie a questa Pia Pratica in favore delle Sante Anime del Purgatorio. Sollecitiamo noi e il prossimo a fare tesoro di questa Preghiera che postiamo a seguire, insieme ad altre Preghiere.

Si recita con l'apposita corona del Rosario (essendo 100 i Requiem da dirsi, si faranno due Corone consecutive). **Per quanti avessero difficoltà per seguire il testo** è sufficiente fare i 100 Requiem dividendo le decine con 1Ave Maria ed un Gloria al Padre...

**✝ Nel nome del Padre del Figlio e dello Spirito Santo. Amen.**

**✝ In nomine Patri, ✝ et Filii, ✝ et Spiritus Sancti. Amen.**

### **Supplica a Gesù per le Anime del Purgatorio**

**✝** Gesù amabilissimo, oggi Ti presentiamo le necessità delle Anime del Purgatorio. Esse soffrono tanto e desiderano ardentemente venire a Te, loro Creatore e Salvatore, per restare con Te in eterno. Ti raccomandiamo, o Gesù, tutte le Anime del Purgatorio, ma specialmente quelle che sono morte improvvisamente per incidenti, infortuni o malattie, senza poter preparare la loro anima ed eventualmente liberare la loro coscienza. Ti preghiamo anche per le Anime più abbandonate e per quelle che sono più vicine alla gloria, le Anime dei sacerdoti e dei consacrati che maggiormente soffrono perché

abbandonate e dimenticate. Ti scongiuriamo in modo particolare di aver pietà delle Anime dei nostri parenti, amici, conoscenti ed anche dei nostri nemici. Per tutti intendiamo applicare le indulgenze che ci sarà possibile acquistare. Accogli, o pietosissimo Gesù, queste nostre umili preghiere. Te le presentiamo per le mani di Maria Santissima, tua Madre Immacolata, del glorioso Patriarca San Giuseppe, tuo Padre putativo, e di tutti i Santi del Paradiso. Amen. *3Gloria al Padre e 3L'eterno riposo.*

### ***Si inizia la Corona dei 100 Requiem:***

✝ Nostra Signora del Sacro Cuore di Gesù, abbiate pietà di noi, di quanti sono morti oggi, dei moribondi nel corpo e nello spirito, per le Anime Sante del Purgatorio, in particolare sacerdotali e religiose più abbandonate e dimenticate.

- Anime sante del Purgatorio, pregate per me, ch'io pregherò per voi che vi doni la gloria del Paradiso.

1. Ti offro, adorato mio Gesù, in soccorso alle anime del Purgatorio, i meriti dei patimenti e dei dolori da Te sofferti per la nostra redenzione; e incomincio dal contemplare quel sangue, che trasudò dal tuo corpo per la tristezza e l'angustia che ti assalì nell'orto degli Ulivi.

- Padre nostro.. ✝ Pater Noster qui es in cælis: sanctificétur nomen tuum; advéniat regnum tuum; fiat volúntas tua, sicut in cælo, et in terra.

Panem nostrum cotidianum da nobis hódie; et dimítte nobis débita nostra, sicut et nos dimíttimus debitóribus nostris; et ne nos indúcas in tentatiónem; sed líbera nos a malo.

Amen.

*Sui grani piccoli - L'eterno riposo (10 volte)*

✝ Requiem aeternam done eis, Domine, et lux perpetua luceat eis.

Requiescant in pace. Amen

*Al termine della decina - Anime sante del Purgatorio, pregate per me, ch'io pregherò per voi che vi doni la gloria del Paradiso.*

2. Ti offro, adorato mio Gesù, per le anime del Purgatorio, la somma afflizione, che ti strinse il cuore, nel vedere un tuo discepolo, Giuda, da te amato e beneficato, il quale, fattosi persecutore, con bacio sacrilego ti tradì per consegnarti nelle mani di crudeli nemici.

- Padre nostro...

*Sui grani piccoli - L'eterno riposo (10 volte)*

*Al termine della decina - Anime sante del Purgatorio, pregate per me, ch'io pregherò per voi che vi doni la gloria del Paradiso.*

3. Ti offro, adorato mio Gesù, per le anime del Purgatorio, la mirabile pazienza con cui sopportasti tanti oltraggi da quella vile soldatesca, che ti trascinò da Anna a Caifa, da Pilato ad Erode, il quale, per maggior disprezzo, facendoti indossare la veste dei folli, fra le beffe e le derisioni del popolo, ti rimandò al governatore romano.

- Padre nostro...

*Sui grani piccoli - L'eterno riposo (10 volte)*

*Al termine della decina - Anime sante del Purgatorio, pregate per me, ch'io pregherò per voi che vi doni la gloria del Paradiso.*

4. Ti offro, adorato mio Gesù, per le anime del Purgatorio, l'amarezza che turbò il tuo spirito allorché dai Giudei, tu innocente e giusto fosti posposto a Barabba, sedizioso ed omicida; poi legato alla colonna, senza alcuna pietà, fosti percosso con innumerevoli frustate.

- Padre nostro...

Sui grani piccoli - L'eterno riposo (10 volte)

Al termine della decina - Anime sante del Purgatorio, pregate per me, ch'io pregherò per voi che vi doni la gloria del Paradiso.

5. Ti offro, adorato mio Gesù, per le anime del Purgatorio l'umiliazione da te tollerata, quando, per trattarti da finto re, ti hanno posto sulle spalle un cencio di porpora e ti hanno dato per scettro una canna, ti cinsero il capo con la tormentosa corona di spine, e così Pilato ti mostrò al popolo con le parole: Ecce homo.

- Padre nostro...

Sui grani piccoli - L'eterno riposo (10 volte)

Al termine della decina - Anime sante del Purgatorio, pregate per me, ch'io pregherò per voi che vi doni la gloria del Paradiso.

6. Ti offro, adorato mio Gesù, per le anime del Purgatorio, l'ineffabile rammarico che provasti, quando contro di te si gridò: crucifige, crucifige: ed il penoso peso sostenuto con sublime rassegnazione lungo la via del Calvario, col pesante legno della croce sulle spalle.

- Padre nostro...

Sui grani piccoli - L'eterno riposo (10 volte)

Al termine della decina - Anime sante del Purgatorio, pregate per me, ch'io pregherò per voi che vi doni la gloria del Paradiso.

7. Ti offro, adorato mio Gesù, per le anime del Purgatorio, la compassione pietosa, e il dolore profondo da te interamente sentito, allorquando dalla tua diletta Madre, venuta ad incontrarti e ad abbracciarti, fosti con tanta violenza separato.

- Padre nostro...

Sui grani piccoli - L'eterno riposo (10 volte)

Al termine della decina - Anime sante del Purgatorio, pregate per me, ch'io pregherò per voi che vi doni la gloria del Paradiso.

8. Ti offro, adorato mio Gesù, per le anime del Purgatorio, gli inauditi tormenti che patisti quando, disteso sulla croce il tuo corpo sanguinante, fosti orribilmente trafitto con chiodi nelle mani e nei piedi, e innalzato sopra l'ignominioso patibolo.

- Padre nostro...

Sui grani piccoli - L'eterno riposo (10 volte)

Al termine della decina - Anime sante del Purgatorio, pregate per me, ch'io pregherò per voi che vi doni la gloria del Paradiso.

9. Ti offro, adorato mio Gesù, per le anime del Purgatorio le angosce e le pene, che per tre ore continue sopportasti pendente alla croce e gli spasimi, che soffristi in tutte le membra, accresciuti dalla presenza della tua addolorata Madre, testimone di una simile straziante agonia.

- Padre nostro...

Sui grani piccoli - L'eterno riposo (10 volte)

Al termine della decina - Anime sante del Purgatorio, pregate per me, ch'io pregherò per voi che vi doni la gloria del Paradiso.

10. Ti offro, adorato mio Gesù, per le anime del Purgatorio, la desolazione da cui fu oppressa la Vergine Santissima nell'assistere alla tua morte, e lo schianto del suo tenero cuore nell'accoglierti esanime, deposto dalla croce, tra le sue braccia.

- Padre nostro...

Sui grani piccoli - L'eterno riposo (10 volte)

Al termine della decina - Anime sante del Purgatorio, pregate per me, ch'io pregherò per voi che vi doni la gloria del Paradiso.

**Si conclude la recita della Corona dei 100 Requiem con la Salve Regina....**

✚ Salve, Regina, mater misericordiae, vita, dulcedo et spes nostra, salve.

Ad te clamamus, exules filii Hevae.

Ad te suspiramus gementes et flentes in hac lacrimarum valle.

Eja ergo, advocata nostra, illos tuos misericordes oculos ad nos converte.

Et Jesum, benedictum fructum ventris tui, nobis post hoc exsilium ostende.

O clemens, o pia, o dulcis Virgo Maria.

**ATTO DI OFFERTA DEL PREZIOSISSIMO SANGUE E DELLE SANTE PIAGHE IN SUFFRAGIO DEI FEDELI DEFUNTI (meditando sulle 5 piaghe di Gesù)**

✚ Nel nome del Padre e del Figlio e dello Spirito Santo. Amen.

O Dio, vieni a salvarmi. Signore, vieni presto in mio aiuto. Gloria al Padre.

Signore, ispira le nostre azioni e accompagnale, affinché ogni nostra preghiera e azione cominci da Te e da Te cominciata sia anche finita. Per Cristo nostro Signore. Amen.

*L'eterno riposo*

1. Ti offriamo, Padre misericordioso, per le Anime del Purgatorio a Te tanto care, il Sangue preziosissimo di Tuo Figlio Gesù, nostro Salvatore, uscito dal suo Piede sinistro trafitto; e il dolore di Maria, Sua Madre amatissima, presente sul Calvario a questa trafittura. 1Pater, Ave, Gloria, L'eterno riposo.

2. Ti offriamo, Padre misericordioso, per le Anime del Purgatorio a Te tanto care, il Sangue preziosissimo di Tuo Figlio Gesù, nostro Salvatore, uscito dal suo Piede destro trafitto; e il dolore di Maria, Sua Madre affettuosissima, presente sul Calvario a questa trafittura. 1Pater, Ave, Gloria, L'eterno riposo.

3. Ti offriamo, Padre misericordioso, per le Anime del Purgatorio a Te tanto care, il Sangue preziosissimo di Tuo Figlio Gesù, nostro Salvatore, uscito dalla sua Mano sinistra piagata; e il dolore di Maria, Sua Madre carissima, spettatrice sul Calvario di questa piaga. 1Pater, Ave, Gloria, L'eterno riposo.

4. Ti offriamo, Padre misericordioso, per le Anime del Purgatorio a Te tanto care, il Sangue preziosissimo di Tuo Figlio Gesù, nostro Salvatore, uscito dalla sua Mano destra piagata; e il dolore di Maria, Sua Madre diletta, spettatrice sul Calvario di questa piaga. 1Pater, Ave, Gloria, L'eterno riposo.

5. Ti offriamo, Padre misericordioso, per le Anime del Purgatorio a Te tanto care, il Sangue preziosissimo e l'acqua uscita dall'aperto Costato del Tuo Figlio Gesù, nostro Salvatore; e il dolore di Maria, Sua Madre amorosissima, presente sul Calvario a questa apertura. 1Pater, Ave, Gloria, L'eterno riposo.

**Preghiamo:** ✚ Signore Gesù per dare adesso maggior valore alle nostre deboli suppliche, ci rivolgiamo a Te. Offri Tu stesso all'eterno Padre le sacre Piaghe dei Piedi,

delle Mani e del Costato, con il Sangue preziosissimo; unitamente alla Tua agonia e morte. Anche Tu Maria, Vergine Addolorata, presenta all'eterno Padre, insieme alla Passione del Tuo amatissimo Figlio, il pianto, i tormenti e tutti i dolori che hai sofferto davanti a Cristo Crocifisso affinché, per i meriti che Tu hai ottenuto, le Anime del Purgatorio trovino conforto e possano al più presto partecipare alla gloria dei beati cantando in eterno la Misericordia divina. Amen. Sciogli, Signore, le anime di tutti i fedeli defunti da tutto ciò che le lega alle realtà di peccato affinché con il tuo aiuto possano evitare il dramma di una lontananza definitiva da Te. L'eterno riposo. Dalla porta dell'inferno toglì, Signore, le loro anime. Riposino in pace. Amen. 1Pater, Ave, Gloria, L'eterno riposo.

### **LITANIE PER I DEFUNTI (facoltativa)**

✝ Signore, pietà; Signore, pietà;  
Cristo, pietà; Cristo, pietà;  
Signore, pietà; Signore, pietà;  
Cristo, ascoltateci; Cristo, ascoltateci;  
Cristo, esauditeci; Cristo, esauditeci;  
O Dio Padre, Creatore del mondo, abbiate pietà dei fedeli defunti;  
O Dio Figlio, Redentore del mondo, liberate i fedeli defunti;  
O Dio Spirito Santo, Santificatore degli eletti, compite il desiderio dei fedeli defunti;  
Santissima Trinità, un solo Dio, donate pace ai fedeli defunti;

✝ Santa Madre di Dio, Assunta in cielo in anima e corpo, intercedi per i nostri defunti;  
Angeli benedetti, che contemplate il volto di Dio e servite il suo progetto di salvezza, intercedete per i nostri defunti;  
Santi Patriarchi e Profeti, che godete la chiara visione di Dio, intercedete per i nostri defunti;  
Santi Apostoli, che giudicherete le dodici tribù d'Israele, intercedete per i nostri defunti;  
Santi tutti in Paradiso, che ci avete insegnato a suffragare per i Defunti, intercedete per loro;  
Dalle pene inflitte per l'attaccamento al peccato, liberateli o Signore;  
Per la Vostra misericordia che Vi ha portato ad avere compassione della fragilità umana, liberateli o Signore;  
Per i meriti della Vostra morte in croce con la quale avete riconciliato il mondo con il Padre, liberateli o Signore;  
Per la Vostra Risurrezione gloriosa, con la quale apriste il regno dei Cieli ai credenti, liberateli o Signore;  
Per la Vostra gloriosa Ascensione al Cielo dove promettete di preparare un posto ai Vostri servi, liberateli o Signore;

Per il Vostro glorioso ritorno alla fine dei tempi, liberateli o Signore;  
- Noi peccatori, Vi preghiamo, ascoltateci, soprattutto per le Anime sacerdotali, quelle abbandonate e più dimenticate;  
Degnatevi di affrettare il giorno della piena comunione con Voi ai fedeli che stanno purificandosi, noi Vi preghiamo, ascoltateci;  
Santi Discepoli del Salvatore, che giungete alla celeste Gerusalemme, pregate per i nostri defunti;  
Santi Martiri, che con il sacrificio del vostro sangue siete arrivati al pieno possesso dei beni del Regno, pregate per i nostri defunti;  
Sante Vergini, che foste pronte alla prima voce dello Sposo divino, pregate per i nostri defunti;

Santi tutti, che godete la piena comunione con Dio, pregate per i nostri defunti;  
Abbiate misericordia o Signore, e perdonate i loro peccati;  
Abbiate misericordia o Signore, ascoltate le loro preghiere per noi, ancora pellegrini nel mondo;

Dall'agonia meritata con le loro negligenze ed ingratitudini, liberateli o Signore;  
Dalla prigionia che subiscono per il disordine dei loro affetti terreni, liberateli o Signore;  
Per le preghiere della Chiesa e specialmente per i meriti del Vostro Sacrificio Eucaristico, degnatevi di introdurli nell'eterna beatitudine:

- noi Vi preghiamo, ascoltateci;

La Vostra visione li conforti e la gloriosa luce della Croce risplenda su di loro:

- noi Vi preghiamo, ascoltateci;

Il Collegio degli Apostoli apra loro le porte del Regno e la vittoriosa schiera dei Martiri li conduca accanto a Voi:

- noi Vi preghiamo, ascoltateci;

Tutta la Gerusalemme celeste celebri la loro liberazione ed il coro degli Angeli canti l'inno di gioia per la loro eterna felicità:

- noi Vi preghiamo, ascoltateci;

Eterno Figlio del Padre, nato dalla Beata Vergine Maria, Consolatrice delle Anime, per la Sua mediazione ed intercessione: noi Vi preghiamo, ascoltateci;

Agnello di Dio, che togli i peccati del mondo, perdonate loro o Gesù.

Agnello di Dio, che togli i peccati del mondo, esauditeci o Gesù.

Agnello di Dio, che togli i peccati del mondo, accordate a questi poveri defunti il riposo eterno.

Preghiamo: Ascolta, o Padre Misericordioso, la preghiera che la comunità dei credenti innalza a Voi nella fede del Vostro Figlio Gesù, morto e Risorto per salvarci, e conferma in noi la beata speranza che insieme ai nostri fratelli defunti in Lui risorgeremo a vita nuova. Egli è Dio e vive e regna con Te, nell'unità dello Spirito Santo per tutti i secoli dei secoli. Amen.

### **Al termine della Pia Pratica, si conclude con il Salmo 130 (129): De profundis - Undicesimo canto delle salite**

✝ Dal profondo a te grido, o Signore;  
Signore, ascolta la mia voce.  
Siano i tuoi orecchi attenti  
alla voce della mia supplica.  
Se consideri le colpe, Signore,  
Signore, chi ti può resistere?  
Ma con te è il perdono:  
così avremo il tuo timore.  
Io spero, Signore.  
Spera l'anima mia,  
attendo la sua parola.  
L'anima mia è rivolta al Signore  
più che le sentinelle all'aurora.  
Più che le sentinelle l'aurora  
Israele attende il Signore,  
perché con il Signore è la misericordia  
e grande è con lui la redenzione.  
Egli redimerà Israele da tutte le sue colpe.

**✝ De profundis clamàvi ad te, Dòmine;**

Dòmine, exàudi vocem meam.  
Fiant àures tuae intendèntes  
in vocem deprecationis meae.  
Si iniquitàtes observàveris, Dòmine,  
Dòmine, quis sustinèbit?  
Quia apud te propitiatio est  
et propter legem tuam sustinui te, Dòmine.  
Sustinuit ànima mea in verbo ejus,  
speràvit ànima mea in Dòmino.  
A custòdia matutina usque ad noctem,  
speret Ìsraël in Dòmino,  
quia apud Dòminum misericòrdia,  
et copiosa apud eum redemptio.  
Et ipse redimet Ìsraël  
ex òmnibus iniquitatibus ejus.

**Preghiera a Maria SS.ma per le Anime del Purgatorio più dimenticate**

✝ O Maria, pietà di quelle povere Anime che, chiuse nelle prigioni tenebrose del luogo di espiazione, non hanno alcuno sulla terra che pensi a loro. Degnatevi, o buona Madre, abbassare su quelle abbandonate uno sguardo di pietà; ispirate a molti cristiani caritatevoli il pensiero di pregare per esse, e cercate nel Vostro Cuore di Madre i modi di venire pietosamente in loro aiuto. O Madre del perpetuo soccorso, abbiate pietà delle Anime più abbandonate del Purgatorio. Misericordioso Gesù, date loro il riposo eterno. *3Ave Maria...*

**Preghiera per chiedere aiuto dalle Anime sante del Purgatorio**

✝ Anime sante del Purgatorio, noi ci ricordiamo di voi per alleggerire la vostra purificazione con i nostri suffragi; voi ricordatevi di noi per aiutarci, perché è vero che per voi stesse non potete far nulla, ma per gli altri potete moltissimo. Le vostre preghiere sono molto potenti e giungono presto al trono di Dio. Otteneteci la liberazione da tutte le disgrazie, le miserie, le malattie, le angosce e i travagli. Otteneteci la pace dello spirito, assisteteci in tutte le azioni, soccorreteci prontamente nei nostri bisogni spirituali e temporali, consolatoci e difendeteci nei pericoli. Pregate per il Santo Padre, per la glorificazione della Santa Chiesa, per la pace delle nazioni, perché i principi cristiani siano amati e rispettati da tutti i popoli e fate che un giorno possiamo venire con voi nella Pace e nella Gioia del Paradiso. *1Pater, Ave, Gloria e l'Eterno riposo...*

**PER COLORO CHE MUOIONO OGNI GIORNO**

*Si potrebbero salvare dall'inferno molte anime se mattino e sera si recitasse questa preghiera indulgenziata con tre Ave Maria per coloro che muoiono il giorno stesso.*

✝ **"O Misericordiosissimo Gesù, che bruciate di un sì ardente amore per le anime, Vi scongiuro, per l'agonia del Vostro Santissimo Cuore e per i dolori della Vostra Madre Immacolata, di purificare con il Vostro Sangue tutti i peccatori della terra che sono in agonia e che devono morire oggi stesso, Cuore agonizzante di Cristo, abbiate pietà dei morenti"** *3Ave Maria*

\*\*\*\*\*

**Cari Amici, ricordiamo a tutti che questi file per la Preghiera, ed altro materiale utile, sono scaricabili dai siti:**

<https://cooperatores-veritatis.org/> alla sezione "Oremus"; anche sul sito: <https://pietropaolotrinita.org/> - referente, Daniela

Ricordando il canale YouTube di Preghiera in diretta e notiziario: [PietroPaolo Trinita](#) con la pagina di [Facebook Apostoli di Maria](#) - referente, Daniela per i Cenacoli di Preghiera sui gruppi whatsapp: 3662674288 - referenti Massimiliano e Daniela.