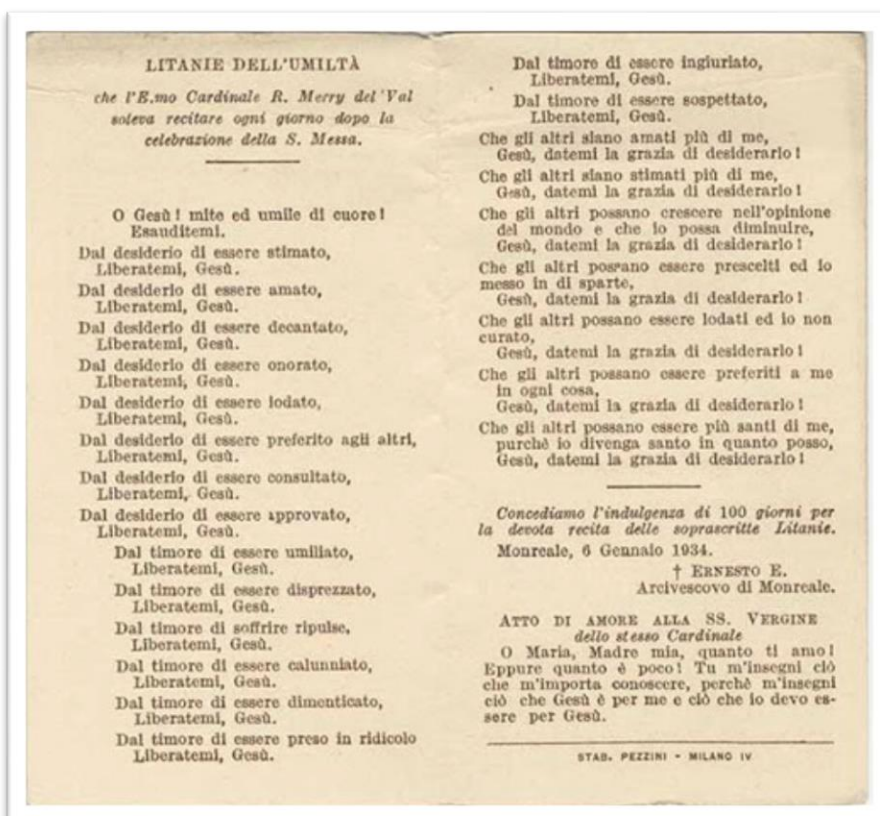
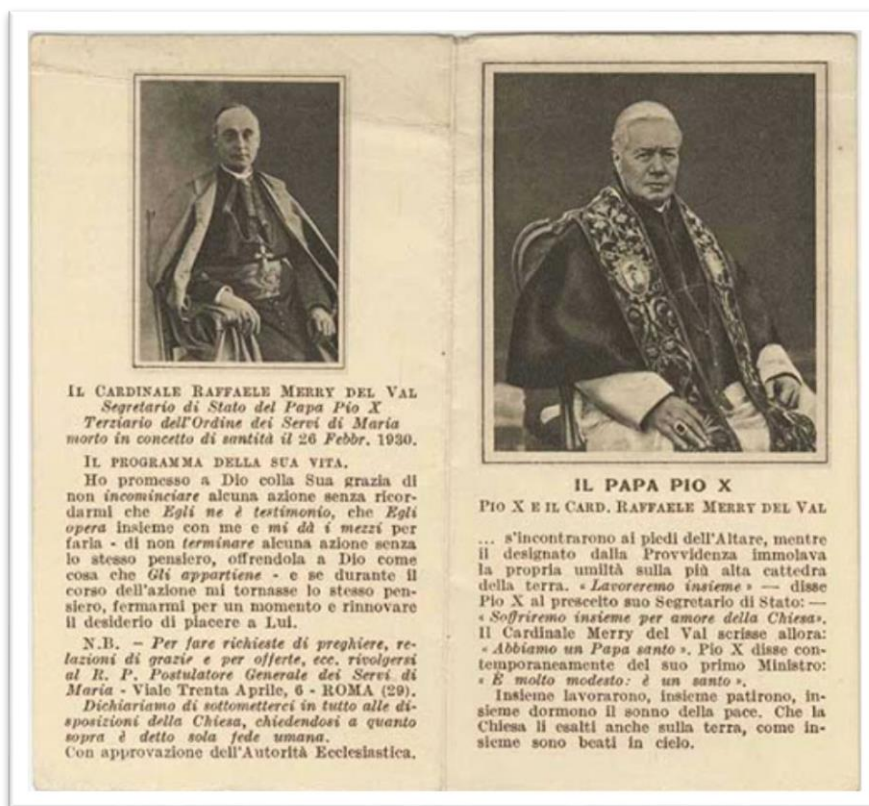


LITANIE DELL'UMILTA' (quelle originali, come si può verificare dal santino originale postato a seguito, recitate ogni giorno dal cardinale Segretario di Stato di san Pio X, il Venerabile Servo di Dio Raffaele Merry del Val)*



✚ O Gesù, mite ed umile di cuore - Esauditemi

Dal desiderio di essere stimato - Liberatemi, Gesù
Dal desiderio di essere amato - Liberatemi, Gesù
Dal desiderio di essere decantato - Liberatemi, Gesù
Dal desiderio di essere onorato. Liberatemi, Gesù
Dal desiderio di essere lodato - Liberatemi, Gesù
Dal desiderio di essere preferito agli altri - Liberatemi, Gesù
Dal desiderio di essere consultato - Liberatemi, Gesù
Dal desiderio di essere approvato - Liberatemi, Gesù

Dal timore di essere umiliato - Liberatemi, Gesù
Dal timore di essere disprezzato - Liberatemi, Gesù
Dal timore di essere ripulso - Liberatemi, Gesù
Dal timore di essere calunniato - Liberatemi, Gesù
Dal timore di essere dimenticato - Liberatemi, Gesù
Dal timore di essere preso in ridicolo - Liberatemi, Gesù
Dal timore di essere ingiuriato - Liberatemi, Gesù
Dal timore di essere sospettato - Liberatemi, Gesù

Che altri siano amati più di me - *Gesù, datemi la grazia di desiderarlo!*
Che altri siano stimati più di me - *Gesù, datemi la grazia di desiderarlo!*
Che altri possano crescere nell'opinione del mondo e che io possa diminuire - *Gesù, datemi la grazia di desiderarlo!*
Che altri possano essere prescelti ed io messo in disparte - *Gesù, datemi la grazia di desiderarlo!*
Che altri possano essere lodati ed io non curato - *Gesù, datemi la grazia di desiderarlo!*
Che altri possano essere preferiti a me in ogni cosa - *Gesù, datemi la grazia di desiderarlo!*
Che altri possano essere più santi di me, purché io divenga santo in quanto posso - *Gesù, datemi la grazia di desiderarlo!*

Atto di amore alla Santissima Vergine del cardinale Merry del Val

✝ O Maria, Madre mia, quanto ti amo! Eppure quanto è poco! Tu m'insegna ciò che m'importa conoscere, perché m'insegna ciò che Gesù è per me e ciò che io devo essere per Gesù.

** (dal 6 gennaio 1934 è concessa l'indulgenza di 100 giorni per la devota recita delle soprascritte Litanie)*

Preghiamo: ✝ O Dio, che resisti ai superbi e dai la grazia agli umili: concedi a noi la virtù della vera umiltà, di cui il Tuo Unigenito mostrò ai fedeli l'esempio nella sua persona; affinché non avvenga mai di provocare la Tua indignazione con l'esaltarci nell'orgoglio ma, piuttosto, sottomettendoci umilmente possiamo ricevere i doni della Tua grazia. Te lo chiediamo per l'intercessione della Tutta Santa, la Beata Vergine

Maria amata Sposa dello Spirito Santo, l'umile ancella nella quale hai compiuto "grandi cose", affinché venisse santificato il Tuo Santo Nome. Così sia.

1Pater, Ave e Gloria per le sante indulgenze....

✝ O Maria, Regina e Madre, maestra degli umili - pregate per me.

O giusti tutti, santificati specialmente per lo spirito di umiltà - pregate per me.

TRE GRADI DELL'UMILTÀ

(Meditazioni del *Canonico Agostino Berteu, proposte alle anime pie, 1927*)

1. Disprezzare se stesso: Seipsum contemnere (De Imit. Chr.). La superbia si vale di ogni mezzo e di ogni arma per illuderci di essere grandi; ci acceca sui nostri difetti, ci nasconde i nostri vizi, ci magnifica le piccole e scarse nostre virtù!... quante volte ci lasciamo ingannare! L'umiltà ci svela il nostro nulla, i nostri demeriti, e ci muove al disprezzo di noi; il beato Valfrè si credeva il più gran peccatore, indegno di abitare coi religiosi. E tu come ti stimi? Che cosa ti credi?

2. Amare di non essere conosciuto: Ama nesciri. Quanto è difficile amare il non voler esser conosciuto; non voler comparire; non cercar di brillare per la nostra piccola sapienza, anzi nasconderla quando ci desse possibilità di sollevarci nel concetto del mondo; non lamentarci perché non si pensa a noi! II B. Valfrè, modello in questo secondo grado, amava comparire ignorante, fuggiva gli onori, piangeva nel vedersi tenuto in gran conto. Che rimprovero per me!

3. Desiderare di essere disprezzato: Ama pro nihilo reputari, ossia, ama di non essere considerato grande dal mondo. Chi è fra noi che goda delle calunnie, dei disprezzi, come di veri trionfi in nome del Cristo e per amore a Gesù? Chi, stimato, onorato, esaltato, cerchi ogni mezzo per essere umiliato, come lo fu il Cristo per noi? Chi fa questo, è un eroe di umiltà. I Santi erano soliti benedire chi li ingiuriava a causa della Fede; suscitavano risa e disprezzo per la loro vita santa; affrontavano processi ed umiliazioni per proteggere nel cuore i doni di Dio e che non per le persecuzioni smettevano di elargire...

PRATICA. — Sii oggi umile con tutti: perdona chi ti offende, ama i tuoi nemici, abbi una parola buona per chiunque, sii testimone compassionevole di Gesù Buon Pastore.

CANALE TELEGRAM COOPERATORES VERITATIS

<https://t.me/cooperatoresveritatis>

Cooperatores Veritatis il sito: <https://cooperatores-veritatis.org/>

su Youtube: <https://www.youtube.com/c/CooperatoresVeritatis/videos>

CANALE TELEGRAM NOTIZIE DA PORTARE ALLA PREGHIERA

<https://t.me/pietropaolotrinita>

per whatsapp Apostoli di Maria Cenacoli di Preghiera (+39) 3662674288

Parrocchia Virtuale PietroPaolo Trinità su Youtube:

<https://www.youtube.com/c/PietroPaoloTrinita>